

# FICHE DE POSTURE

**POSTURE (DESSIN ET NOM SANSKRIT):**

**CATÉGORIE:**

**FONDATIONS:**

**FONCTIONS/CARACTÉRISTIQUES:**

**MOUVEMENTS ARTICULAIRES (membres supérieurs et inférieurs)**

**POSTURES DE YOGA QUI PROPOSENT DES ACTIONS SIMILILAIRES**

Dessins et nom en sanskrit